SUPSI

“Anche i ticinesi invecchiano…. a casa propria”
“Auch die Tessiner werden alt… vorzugsweise daheim”
“Les Tessinois aussi vieillissent… chez eux”

Una felice collaborazione tra ergoterapisti e architetti

G. Caiata-Olgiati, M. Ardia, ergoterapiste e docenti professioniste DEASS

Concetto di abitazioni per anziani in Ticino (Coabitan-Ti)

Scopo 1:

Costruire **nuovi edifici** che sappiano assicurare agli anziani:

- **equilibrata autonomia**
- **qualità di vita**
- **sicurezza**
- **rispetto dell'identità della persona**

➔ benefici sul piano individuale, famigliare e sociale.

Concetto di abitazioni per anziani in Ticino (Coabitan-Ti)

Scopo 2:

Adattare gli edifici affinché le persone possano restare a casa propria:

- **Eseguire facilmente delle modifiche**
- **Seguire l'evoluzione dei bisogni delle persone**
- **Evitare i traslochi**
- **Limitare gli investimenti finaziari**

Qualità di vita e sicurezza

Foto: R. Quadroni, SUPSI

Si è tenuto conto di:

- **Bisogni delle persone**
  ➔ ***a quali bisogni si intende rispondere***

- **Contesto territoriale e sociale**
  ➔ ***in che luogo, in che ambiente e insieme a chi***

- **Caratteristiche funzionali**
  ➔ ***funzioni e contenuti dell'abitazione***

- **Caratteristiche formali, costruttive ed architettoniche delle abitazioni**
  ➔ ***come possono essere concepite e realizzate le abitazioni***

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana
Dipartimento ambiente costruzioni e design
SUPSI
Coabitan-Ti
Terza fase
Valutazione, trasformazione e adattamenti di edifici per l'accessibilità e la sicurezza.
Complesso abitativo plurifamiliare a Lugano Massagno
1° stabile, via Generale Guisan 25
2° stabile, via Generale Guisan 25a
3° stabile, via Generale Guisan 25b
4° stabile, via Generale Guisan 27
Analizzato
Stabile 25a
Stabile 25b

- **Valutazione** di 8 edifici di proprietà di ALLOGGI TICINO SA.
- Definire gli interventi quali **trasformazioni** o **adattamenti**

  ➔ **accessibilità e sicurezza**

- Considerare **i bisogni** a dipendenza della **fascia di età / generazione**
- Mantenere o raggiungere una **nuova autonomia** compiendo **abituali attività** della vita quotidiana

  ➔ **rimanendo a domicilio**

Gruppo di lavoro SUPSI

- **DACD: Dipartimento Ambiente, Costruzione, Design**

  Dario Galimberti, Ute Brilliger, Viviane Haug, Marta Monti, Viviana Pecora

- **DSAN ➔ DEASS: Dipartimento Sanità**

  Mary Ardia, Giovanna Caiata-Olgiati, Alessia Cairoli

Condivisioni di saperi tra:

➔ Architetti

➔ Ergoterapiste

Due professioni al servizio della maggior autonomia della persona anziana

Architettura:

…progettazione e costruzione di un immobile o dell'ambiente costruito

http://it.wikipedia.org/wiki/Architettura

Ergoterapia:

…cambiare aspetti dell'ambiente per incrementare la partecipazione delle persone.

http://it.wikipedia.org/wiki/Terapia_occupazionale
http://www.aito.it/aito/la-terapia-occupazionale-ti-aiuta

Abitazioni standard, *User Friendly e Universal Design*

- **Famiglie**
- **Disabili**
- **Anziani fragili o dipendenti:**

➔ ***mobilità lenta***

➔ ***diminuzione sensoriale***

➔ ***decadimento cognitivo***

➔ ***disturbi psicoaffettivi***

ambiente famigliare, adattato,

appartenente alla propria storia di vita,

carico di significato e investimento affettivo.

Come abbiamo proceduto?

- Partendo dal concetto di base definito in Coabitan-Ti, 2010
- Considerato 3 aspetti fondamentali:

Metodologia:

Abbiamo ideato una **SCHEDA GRAFICA**:

- **Semplice** ➔ di facile lettura e utilizzo
- **Standard** ➔ **“check list”** uguale per tutti gli stabili
- **Fruibile** ➔ immediato e significativo il confronto degli stabili
- **Considera i costi finanziari** ➔ rinnovamento massiccio o minimale

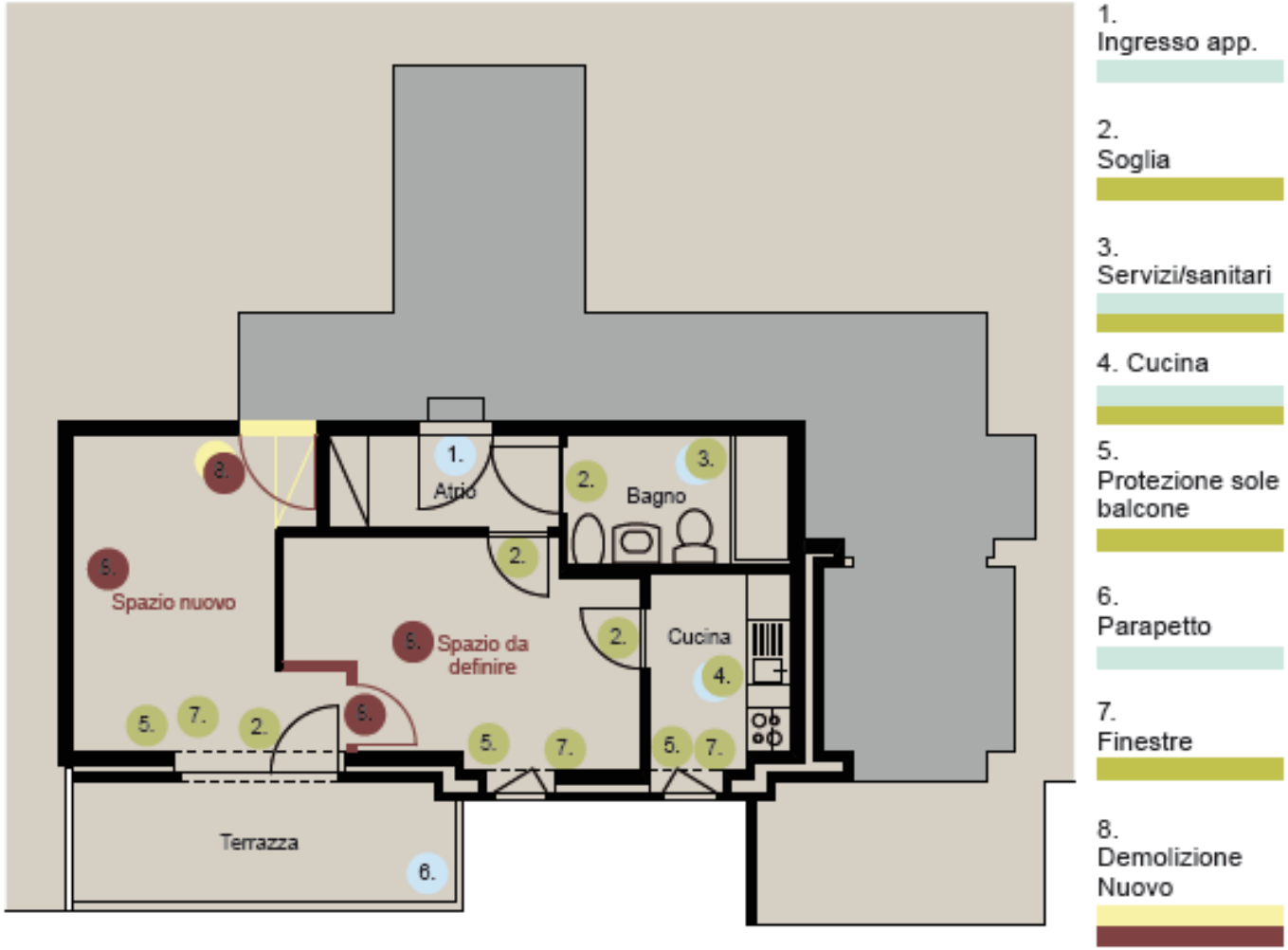
4.3 Scheda dell'alloggio Blocco 2, n° 25b, Appartamento 2, 2 locali 50 %

Tipologia	Numero di piani	Anno di costruzione	Dati catastali	Indirizzo
Residenziale	6	1987		via Guisan 25a, Massagno

4.1.1 Interventi priorità 1	✓	✗	costo/Fr.
1. Ingresso all'appartamento	☐	☒	260.00
2. Soglia	☒	☐	
3. Servizi sanitari	☐	☒	400.00
4. Cucina	☐	☒	N.C.
4. Salvavita cucina	☐	☒	215.00
5. Protezione solare alle finestre	☒	☐	
5. Protezione solare al balcone	☒	☐	
6. Parapetto	☐	☒	N.C.
7. Finestre	☒	☐	
Totale	4	5	875.00

4.1.2 Interventi priorità 2	✓	✗
1. Ingresso all'appartamento	☒	☐
2. Soglia	☐	☒
3. Servizi sanitari	☐	☒
4. Cucina	☐	☒
4. Salvavita cucina	☒	☐
5. Protezione solare alle finestre	☒	☐
5. Protezione solare al balcone	☐	☒
6. Parapetto	☒	☐
7. Finestre	☐	☒
8. Creazione nuovi spazi	☒	☐
Totale	5	5

4.4 Pianta edificio Blocco 2, n° 25b, Appartamento 2, 2 locali scala 1:100



4 Alloggio

4.1 Scheda dell'alloggio Blocco 1, n° 4, Appartamento 1, 4.5 locali 40 %

Tipologia	Numero di piani	Anno di costruzione	Indirizzo
Residenziale	7	1994	via delle Aie 4, via Campagna 10, Lugano

4.1.1 Interventi priorità 1	✓	✗	costo/Fr.
1. Ingresso all'appartamento	☐	☑	410.00
2. Soglia	☐	☑	450.00
3. Servizi sanitari	☐	☑	400.00
4. Cucina	☐	☑	830.00
4. Quadri valvole/Prese elettriche	☐	☑	130.00
5. Protezione solare al balcone/alle finestre	☑	☐	
6. Parapetto	☐	☑	N.C.
7. Finestre	☑	☐	
Totale	1	7	1815.00

4.1.2 Interventi priorità 2	✓	✗
1. Ingresso all'appartamento	☐	☑
2. Soglia terrazza	☐	☑
3. Servizi sanitari	☐	☑
4. Cucina	☐	☑
4. Quadri valvole/Prese elettriche	☑	☐
5. Protezione solare al balcone/alle finestre	☑	☐
6. Parapetto	☑	☐
7. Finestre	☑	☐
8. Creazione nuovi spazi	☑	☐
Totale	5	4

4.2 Pianta edificio Blocco 1, n° 4, Appartamento 1, 4.5 locali scala 1:100

Citofoni

- Riscrivere in maniera più grande i nomi, con contrasti e in grassetto **(P1)**
- Prevedere manutenzione regolare **(P2)**

Illuminazione

- Aumentare l'illuminazione (cambiare lampadine, aumentare luci) **(P1)**
- Illuminare gli scalini della scala fra primo e secondo piano **(P1)**
- Evidenziare gli interruttori, creare un contrasto, non bianco su bianco **(P2)**

Scale

Evidenziare il contrasto degli scalini: la marmorizzazione confonde **(P1)**

Indicazioni specifiche secondo normative Pro Cap

Possibilità e adattabilità per inquilini che usufruiscono di sedie a rotelle secondo
- le normative minime di PRO CAP
- la nostra valutazione ergoterapica-architettonica

Esigenze minime per appartamenti accessibili a persone che usufruiscono di sedie a rotelle (Norme PRO CAP)	Lo stabile allo stato attuale rispetta esattamente le norme PRO CAP	Interventi minimi possibili per rendere lo stabile secondo norma PRO CAP
accessi senza scalini	NO	togliere scalino porta entrata 4 cm
ascensori: larghezza 1.10 m, profondità 1.40 m e larghezza porta 0.8 m (vecchie costrizioni tollerate eccezionalmente una cabina di 1m x 1.25 m)	SI	
nessun dislivello all'interno dell'appartamento	SI	
corridoi: larghezza minima 1.20 m	SI	
porta d'entrata e porta delle camere, bagni e WC, doccia e cucine: larghezza minima 0.80 m senza scalini (vecchie costruzioni tollerate eccezionalmente 0.75 m)	SI	
WC /bagni: min. 1.70 x 2.20m WC /doccia : min. 1.65 x 1.80m	SI	

Criteri auspicabili		
terrazze o balconi accessibili alle sedie a rotelle: altezza soglia max. 2.5 cm, larghezza porta finestre 0.80 m	NO	diminuire lo scalino per uscire in balcone
spazio di manovra nella cucina 1.40 x 1.70 m	SI	
lavanderia, spazzature e cantine (permettere di avere macchina da lavare/ asciugatrice nell'appartamento)	SI	NB fornire cantine al di fuori del rifugio
parcheggio riservato per persone in sedia a rotelle con larghezza 3.50 m	SI	NB creare unendo due parcheggi

Soddisfazione del risultato

- **Valutazione facilmente comparabile**
- **Indicazioni specifiche**
- **Soddisfazione della collaborazione**
- **Evidenziato i punti critici specifici** secondo i bisogni delle persone anziane

➔ ALLOGGI TICINO SA ha individuato **su quali edifici investire e intervenire**

Grazie

Foto: R. Quadroni, SUPSI